

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №109 «КУРАЙ»
423834, г. Набережные Челны, проспект Яшьлек, дом 3 (52/02)

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘФӘРЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЕРӘМЛӘГЕ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ
МӨГАРИФ ИДӘРӘСЕ

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘФӘРЕНЕҢ
“КУРАЙ” 109 НЧЫ КАТНАШ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ”
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ”
423834, Яр Чаллы шәһәре, Яшьлек проспекты, 3 йорт (52/02)

телефон 570881, факс 570883, sad109_k@mail.ru
ОКПО 48697818, ОГРН1141650006684, ИНН1650283206, КПП165001001, ФСС1609021468

Введено в действие
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№109 «Курай»
«29» 08 2025г.
Приказ № 325



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №109 «Курай»
Гаврилова Р.А.
«29» 08 2025г.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «29» 08 2025г.
Протокол № 1

**Годовой план работы
Инструктора по физической культуре
Стахеевой Ю.Х.
на 2025-2026
учебный год**

г.Набережные Челны
2025 г

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества детей через регулярные занятия физическими упражнениями, подвижные игры с правилами.
2. Развивать коммуникативные навыки через воспитание у детей стремления участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.
3. Совершенствовать работу по формированию здорового образа жизни в ДОУ и семье посредством совершенствования взаимодействия педагогов с родителями и социумом.

№ п/п	Вид работы	Содержание работы	Сроки проведения
1.	Содержание работы по нормативно – правовым документам	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление документации <ul style="list-style-type: none"> • Должностная инструкция инструктора по физической культуре • Инструкция по охране труда в период проведения занятий • Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре • Акт испытания спортивного оборудования • Паспорт физкультурного зала 2. Проведение инструктажа и заполнение журнала по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом с воспитанниками 3. Участие в разработке образовательной программы ДОУ. 	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p>
2.	Планирование	<ol style="list-style-type: none"> 1. Годовой план работы инструктора по физической культуре 2. Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности 3. Перспективное планирование 4. Тетрадь индивидуальной и групповой работы 5. Листы здоровья 6. Журнал посещаемости детей 7. Портфолио 	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>

			года
3.	Методическая работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Систематизация опыта работы. 2. Разработка методических памяток и рекомендаций. 3. Участие в проведении семинаров, педсоветов, в работе методического объединения. 4. Пополнение картотеки подвижных игр. 	В течении года
4.	Воспитательно – образовательный процесс в ДОУ	<p>Образовательная область “Физическая культура”</p> <ul style="list-style-type: none"> • ООД по физической культуре во всех возрастных группах • Индивидуальная работа с детьми по освоению двигательных навыков • Проведение физкультурных праздников и досугов • Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы в рамках реализации проекта. • Проведение занятий в кружке <p>Физкультурно – оздоровительная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игровой самомассаж • Дыхательно-звуковая гимнастика • Ритмическая гимнастика • Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата • Оздоровительно-развивающие игры • Психогимнастика и релаксация • Закаливание • Формирование начальных представлений о ЗОЖ <p>Оснащение физкультурно – оздоровительной среды</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году • Оформление информационных стендов Организация выставок • Изготовление атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий • Изготовление нетрадиционного физкультурно-спортивного оборудования • Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов. <p>Определение групп здоровья, диагностика физического здоровья детей. -Здоровье вновь пришедших детей. Анализ диагностики физического развития -Мониторинг физического развития, подготовки к школе. -Конкурс по пропаганде светоотражающих элементов, изготовление нестандартного физкультурного оборудования.</p>	<p>В течении года</p> <p>Октябрь Апрель Февраль</p>

5.	Мероприятия для детей	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
		Сентябрь	«Вместе с юными спортсменами»	«Осенние гуляния»	«Осенние гуляния»
		Октябрь	«Осенние приключения Колобка»	«Осень в гости к нам пришла»	«Ты, дружок, не зли меня»
		Ноябрь	«Котята»	«Мыши на прогулке»	«Супергерои»
		Декабрь	«В гости к зайке»	«Мой любимый мяч послушный»	«Игры для мальчиков»
		Январь	«Мой веселый звонкий мяч»	«Зимние забавы»	«Игры, которые лечат»
		Февраль	«Веселые старты»	«День защитника Отечества»	
		Март	«Физкультурный досуг с Петрушкой»	«Навруз», «Масленица»	
		Апрель	«Воробышки»	«В гостях у цирка»	«День Земли»
		Май	«Развеселая Матрешка»	«Вместе с бабушкой Ягой»	«Праздник Весны»
		6.	Взаимодействие с педагогами и специалистами	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации • Участие в родительских собраниях • Открытые занятия • Участие в спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов, выставок 	
7.	Взаимодействие с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации <p>«Играем вместе» «Игры которые помогают быть здоровыми» «Мир движений мальчиков и девочек» «Несколько фактов в пользу занятий физическими упражнениями» «Роль родителей в укреплении здоровья и приобщения детей к ЗОЖ» «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению»</p>			Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Май В течении года

		<p>«Не мешайте детям лазать и ползать!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Открытые занятия • Участие в совместных мероприятиях и спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов 	
8.	Преимущество со школой	<p>Экскурсии в школу Совместные соревнования с учениками первого класса школы № 52 Спортивные соревнования и развлечения: «Веселые старты».</p>	<p>В течении года Ноябрь</p>
9.	Повышение профессиональной компетенции педагога	<ol style="list-style-type: none"> 1. Курсы повышения квалификации. 2. Самообразование. 3. Участие в вебинарах. 	<p>В течении года</p>
11.	Вариативные формы работы в ДОУ	ГКП	<p>В течении года</p>
13.	Взаимодействие с медицинским работником	Составление листков здоровья	<p>Сентябрь В течении года</p>

скреплено печатью Бисюмб

Заведующий МАДОУ №109

Р. А. Гаврилова
Р. А. Гаврилова

